



Torba do porodu - praktyczna lista przygotowana przez położne SPZOZ w Kole

Kiedy się spakować?

Najlepiej spakować się już w 36 tyg. ciąży (unikniecie niepotrzebnych nerwów pakując się w ostatniej chwili)

Na ile dni spakować torbę?

Torbę pakujemy na standardowy pobyt w szpitalu, czyli 2 - 3 doby. Lista, którą znajdziesz poniżej jest przewidziana na taki właśnie czas.

Dzielimy torbę na 3 sekcje – rzeczy dla Ciebie, rzeczy dla Dziecka, rzeczy do porodu

LISTA DOKUMENTÓW NIEZBĘDNYCH DO PRZYJĘCIA DO PORODU

- karta przebiegu ciąży
- dokument tożsamości, dokument uprawniający do świadczeń zdrowotnych. Pacjentki w ciąży, również nieubezpieczone, ale posiadające obywatelstwo polskie i posiadające miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej mają prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych na zasadach określonych w Ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U.2020.1398);
- oryginalny wynik grupy krwi z numerem PESEL;
- przy ujemnym Rh (Rh-) - badanie na obecność przeciwciał anty Rh,
- inne wyniki badań: GBS, HIV, HCV, Hbs, wyniki badań USG, konsultacji wykonanych w ciąży, karty informacyjne z pobytu w szpitalu w czasie ciąży,
- plan porodu, jeżeli został opracowany w czasie ciąży z położną środowiskową POZ.

LISTA RZECZY DO PORODU NIEZBĘDNYCH DLA MAMY

- torba / walizka (najlepiej na kółkach);
- szlafrok;
- kapcie, klapki pod prysznic;
- skarpetki;
- biustonosz do karmienia (z otwieranymi miskami), wkładki laktacyjne do biustonosza;
- przybory toaletowe, chusteczki higieniczne, kosmetyki, opaska, gumka lub spinki do włosów, jeżeli są długie;
- nawilżającą pomadkę do ust (wysychają podczas głębokiego oddychania);
- kubek lub filiżankę, sztućce;
- dwa ręczniki;
- koszule nocne do karmienia piersią 2 sztuki;
- koszula do porodu umożliwiająca karmienie piersią 1 sztuka;
- woda źródlana w butelce (najlepiej niegazowana);
- jednorazowe majtki 5 sztuk;
- pampersy – kilkanaście sztuk;
- chusteczki nawilżone.

NA POWRÓT DO DOMU

- ubranie dla mamy (pamiętaj, że Twój brzuch nie od razu stanie się płaski);
- odpowiednie do pogody ubranko dla dziecka;
- fotelik samochodowy dla noworodka;

Podczas pobytu istnieje możliwość dostarczenia i przekazania przez bliskich niezbędnych artykułów

